



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Bewegungstherapie und
Entspannungsverfahren

Preisliste 2018

Mitgliedschaft ¹⁾ (fortlaufende Kurse)	Monatlicher Kursbeitrag in EUR	Monatlicher ermäßigter Beitrag ²⁾ in EUR	
Jahresmitgliedschaft			
Anmeldung für mindestens 12 Monate für einen Kurs 1x wöchentlich (fortlaufend)	{ 50,00 (60 min) 55,00 (75 min) 60,00 (90 min)	45,00	
2 Kurse/Woche		-	
3 Kurse/Woche		-	
Anmeldung für mindestens 12 Monate unabhängig von Dauer der Kursstunde, nur fortlaufende Kurse			
Halbjahresmitgliedschaft			
Anmeldung für mindestens 6 Monate für einen Kurs 1x wöchentlich (fortlaufend)	{ 55,00 (60 min) 60,00 (75 min) 65,00 (90 min)	50,00	
2 Kurse/Woche		-	
3 Kurse/Woche		-	
Anmeldung für mindestens 6 Monate unabhängig von Dauer der Kursstunde, nur fortlaufende Kurse			
Aufnahmegebühr einmalig	15,00	15,00	
Unverbindliche Probestunde alle Kurse	10,00	-	
10er-Karte³⁾ gültig ab Anmeldedatum (4 Monate)	4 Monate⁴⁾	Spezial-Angebot für junge Menschen⁵⁾	
	165,00 (60 min)	150,00 (60 min)	
	180,00 (75 min)	165,00 (75 min)	
	195,00 (90 min)	180,00 (90 min)	
Entspannungskurse (8 Termine à 75 min oder 10 Termine à 60 min)	165,00	105,00	(nur als Zusatzkurs für Mitglieder)
Yoga für Schwangere (8 Termine à 75 min)	165,00	-	
Präventionskurse⁶⁾ (Krankenkassenkurse)			
(Hatha-Yoga für Anfänger)			
10 Termine à 60 min	165,00	-	
10 Termine à 75 min	180,00	-	
10 Termine à 90 min	195,00	-	
1 Std. (60 min) nur auf Anfrage	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Personal-Training⁷⁾ (Einzelsitzung)	80,00 €/Std.	400,00 €	720,00 €
Personal-Training (2 Personen)	130,00 €/Std.	650,00 €	1.170,00 €
VIP-Personal-Training (1 Person)	Preis auf Anfrage		
Übungsplanerstellung (nach individuellen Bedürfnissen)	25 € (einmalig)		
Haltungsanalyse/-schulung	70,00 €/Std.	315,00 €	610,00 €
Heilpraktikerin (Psychotherapie)	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Honorar 1 Std. (60 min)	80,00 €/Std.	400,00 €	720,00 €

Anmerkungen

¹⁾ Anmeldung erst nach unverbindlicher Probestunde möglich

²⁾ Ermäßigungen für Kinder, Schüler, Studenten, Azubis, Arbeitslose, Rentner, Schwerbehinderte – Nachweis erforderlich

³⁾ gilt **nicht** für folgende zeitlich begrenzte Kurse: Yoga für Schwangere, Yoga für Mutter und Kind, Krankenkassen-Kurse und Workshops

⁴⁾ 4 Monate gültig oder zeitlich befristete Kursdauer

⁵⁾ **Spezial-Angebot für junge Menschen:** Schüler, Azubis, Studenten – Nachweis erforderlich

⁶⁾ Präventions-Kurse (KK-Kurse): zeitlich befristete Kurse | Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger, Hatha-Yoga für junge Menschen | bitte bei Krankenkasse Bezuschussung erfragen

⁷⁾ Bewegungs- und Entspannungstherapie (z. B. Yoga, Pilates, Rückenbalance, PMR, Atem- und Entspannungstherapie, Meditation) oder Psychotherapie (HP)