



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Bewegungstherapie und
Entspannungsverfahren

Preisliste 2018

Mitgliedschaft ¹⁾ (fortlaufende Kurse)	Monatlicher Kursbeitrag in EUR	Monatlicher ermäßigter Beitrag ²⁾ in EUR	
Jahresmitgliedschaft			
Anmeldung für mindestens 12 Monate für einen Kurs 1x wöchentlich (fortlaufend)	<ul style="list-style-type: none"> 50,00 (60 min) 55,00 (75 min) 60,00 (90 min) 	45,00	50,00 55,00
2 Kurse/Woche	80,00	-	-
3 Kurse/Woche	90,00	-	-
Anmeldung für mindestens 12 Monate unabhängig von Dauer der Kursstunde, nur fortlaufende Kurse			
Halbjahresmitgliedschaft			
Anmeldung für mindestens 6 Monate für einen Kurs 1x wöchentlich (fortlaufend)	<ul style="list-style-type: none"> 55,00 (60 min) 60,00 (75 min) 65,00 (90 min) 	50,00	55,00 60,00
2 Kurse/Woche	95,00	-	-
3 Kurse/Woche	105,00	-	-
Anmeldung für mindestens 6 Monate unabhängig von Dauer der Kursstunde, nur fortlaufende Kurse			
Aufnahmegebühr einmalig	15,00	15,00	
Unverbindliche Probestunde alle Kurse	10,00	-	
10er-Karte³⁾ gültig ab Anmeldedatum (4 Monate)	4 Monate⁴⁾ 165,00 (60 min) 180,00 (75 min) 195,00 (90 min)	Spezial-Angebot für junge Menschen⁵⁾ 145,00 (60 min) 160,00 (75 min) 175,00 (90 min)	
Entspannungskurse (8 Termine à 75 min oder 10 Termine à 60 min)	165,00	105,00	(nur als Zusatzkurs für Mitglieder)
Yoga für Schwangere (8 Termine à 75 min)	165,00	-	
Präventionskurse⁶⁾ (Krankenkassenkurse) (Hatha-Yoga für Anfänger)			
10 Termine à 60 min	165,00	-	
10 Termine à 75 min	180,00	-	
10 Termine à 90 min	195,00	-	
1 Std. (60 min) nur auf Anfrage	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Personal-Training⁷⁾ (Einzelsitzung)	80,00 €/Std.	400,00 €	720,00 €
Personal-Training (2 Personen)	130,00 €/Std.	650,00 €	1.170,00 €
VIP-Personal-Training (1 Person)	Preis auf Anfrage		
Übungsplanerstellung (nach individuellen Bedürfnissen)	25 € (einmalig)		
Haltungsanalyse/-schulung	70,00 €/Std.	315,00 €	610,00 €
Heilpraktikerin (Psychotherapie)	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Honorar 1 Std. (60 min)	80,00 €/Std.	400,00 €	720,00 €

Anmerkungen

- ¹⁾ Anmeldung erst nach unverbindlicher Probestunde möglich
- ²⁾ Ermäßigungen für Kinder, Schüler, Studenten, Azubis, Arbeitslose, Rentner, Schwerbehinderte – Nachweis erforderlich
- ³⁾ gilt **nicht** für folgende zeitlich begrenzte Kurse: Yoga für Schwangere, Yoga für Mutter und Kind, Krankenkassen-Kurse und Workshops
- ⁴⁾ 4 Monate gültig oder zeitlich befristete Kursdauer
- ⁵⁾ **Spezial-Angebot für junge Menschen:** Schüler, Azubis, Studenten – Nachweis erforderlich
- ⁶⁾ Präventions-Kurse (KK-Kurse): zeitlich befristete Kurse | Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger, Hatha-Yoga für junge Menschen | bitte bei Krankenkasse Bezuschussung erfragen
- ⁷⁾ Bewegungs- und Entspannungstherapie (z. B. Yoga, Pilates, Rückenbalance, PMR, Atem- und Entspannungstherapie, Meditation) oder Psychotherapie (HP)