



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Art of EIMotion

Yoga Zentrum Darmstadt

Präventionskurse 2018

(Bezuschussung der Krankenkasse möglich)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs
Vormittag	Kursgebühr für alle o.g. Kurse: 10 Termine à 60 min: 165 € 10 Termine à 75 min: 180 € 10 Termine à 90 min: 195 € Bitte erfragen Sie die Zuschussung bei Ihrer Krankenkasse.		09:30 - HATHA YOGA 10:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG A 10 Termine à 75 min 04.10. - 13.12.2017 17.01. - 21.03.2018 25.04. - 27.06.2018			
	Anmeldung für alle Kurse erforderlich mit entsprechendem Anmeldeformular für Präventionskurse (siehe Webseite > Anmeldung). Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl starten. Zur besseren Planbarkeit bitte frühzeitig anmelden bzw. Interesse in den ausliegenden Listen im Studio bekunden!			10:30 - PILATES BASIC 11:30 - Frauengesundheit / Fit nach der Geburt A 8 Termine à 75 min 15.02. - 19.04.2018 19.04. - 05.07.2018 23.08. - 18.10.2018 25.10. - 13.12.2018	10:15 - HATHA YOGA STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG A 10 Termine à 75 min 16.02. - 04.05.2018	
Nachmittag / Abend	16:15 - HATHA YOGA FÜR SCHWANGERE A Hatha Yoga für Anfänger 8 Termine à 75 min 28.05. - 13.07.2018	16:15 - HATHA YOGA FÜR JUGENDLICHE (13 - 17 Jahre) A Hatha Yoga für Anfänger 10 Termine à 60 min, KK-Kurs 26.09. - 12.12.2017 16.01. - 20.03.2018 17.04. - 26.06.2018	17:45 - PILATES BASIC 18:45 A 10 Termine à 60 min, KK-Kurs 25.04. - 27.06.2018			
	17:45 - RÜCKENBALANCE 18:45 Anfänger A 10 Termine à 60 min 02.10. - 11.12.2017 15.01. - 19.03.2018 09.04. - 18.06.2018		18:30 - HATHA YOGA FÜR JUNGE MENSCHEN (18 - 26 Jahre) A Hatha Yoga für Anfänger 10 Termine à 60 min, KK-Kurs 23.08. - 01.11.2017 17.01. - 21.03.2018 25.04. - 27.06.2018		17:30 - HATHA YOGA FÜR SCHWANGERE A Hatha Yoga für Anfänger 8 Termine à 75 min 16.02. - 20.04.2018 27.04. - 22.06.2018 24.08. - 19.10.2018 26.10. - 14.12.2018	
			19:00 - HATHA YOGA 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG A 10 Termine à 60 min 23.08. - 01.11.2017 17.01. - 21.03.2018 18.04. - 20.06.2018	19:15 - PILATES BASIC 20:15 A 10 Termine à 60 min 05.10. - 14.12.2017 18.01. - 22.03.2018 12.04. - 28.06.2018	19:00 - HATHA YOGA 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG A 10 Termine à 60 min 24.11. - 16.02.2018 23.02. - 11.05.2018 18.05. - 20.07.2018	
	20:30 - HATHA YOGA 22:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG A 10 Termine à 90 min 02.10. - 11.12.2017 15.01. - 19.03.2018 09.04. - 18.06.2018			20:30 - HATHA YOGA 21:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG A Hatha Yoga für Anfänger 8 oder 10 Termine à 75 min 15.02. - 03.05.2018 (10x) 17.05. - 12.07.2018 (8x)		