



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie
Art of EIMotion

Yoga Zentrum Darmstadt

Präventionskurse 2020

(Bezuschussung durch Krankenkasse möglich)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	
Vormittag	Kursgebühren: 10 Termine à 60 Min: 165 € 8 Termine à 75 Min: 165 € 10 Termine à 75 Min: 180 € 10 Termine à 90 Min: 195 € Bitte erfragen Sie die Zuschussung bei Ihrer Krankenkasse.		09:30 - HATHA YOGA 10:45 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 75 Min 15.01. - 18.03.2020 25.03. - 10.06.2020 (kein Kurs 08.04. + 15.04.)		09:00 - HATHA YOGA 10:00 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 17.01. - 20.03.2020 27.03. - 26.06.2020 (kein Kurs 10.04., 01.05., 12.06.)	10:00 - HATHA YOGA 11:00 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 25.01. - 28.03.2020 25.04. - 11.07.2020 (kein Kurs 13.06. + 02.05)	
	Anmeldung für alle Kurse erforderlich mit entsprechendem Anmeldeformular für Präventionskurse (siehe Webseite > Anmeldung). Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl starten. Zur besseren Planbarkeit bitte frühzeitig anmelden bzw. Interesse in den ausliegenden Listen im Studio bekunden!						
Abend / Nachmittag	17:30 - RÜCKENBALANCE 18:30 10 Termine à 60 Min 20.01 - 30.03.2020 (kein Kurs am 24.02.) 20.04. - 29.06.2020			17:45 - HATHA YOGA 18:45 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 23.01. - 26.03.2020 02.04. - 02.07.2020 (kein Kurs 21.05. + 11.06.)	17:30 - HATHA YOGA FÜR 18:45 SCHWANGERE 8 Termine à 75 Min 24.01. - 13.03.2020 20.03. - 29.05.2020 (kein Kurs am 10.04., 17.04. + 01.05.)		
			19:00 - HATHA YOGA 20:00 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 22.01. - 25.03.2020 22.04. - 24.06.2020	19:00 - PILATES BASIC 20:00 10 Termine à 60 Min 23.01. - 26.03.2020 02.04. - 02.07.2020 (kein Kurs 21.05. + 11.06.)	19:00 - HATHA YOGA 20:00 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 31.01. - 03.04.2020 24.04. - 10.07.2020 (kein Kurs am 01.05. + 12.06.)		
	20:15 - HATHA YOGA 21:15 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 20.01. - 30.03.2020 (kein Kurs am 24.02.) 20.04. - 29.06.2020			20:15 - HATHA YOGA 21:45 STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 90 Min 16.01. - 19.03.2020 13.02. - 30.04.2020 07.05. - 09.07.2020 (8x)		Fortlaufende Kurse: finden Sie in separatem Kursplan unter www.yoga-gymnastik.de	