



Elisabeth Baender-Michalska  
Heilpraktikerin Psychotherapie

Art of ElMotion

# Yoga Zentrum Darmstadt

## Präventionskurse 2020

(Bezuschussung durch Krankenkassen)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs
Vormittag	<b>Kursgebühren:</b> 10 Termine à 60 Min: 165 € 8 Termine à 75 Min: 165 € 10 Termine à 75 Min: 180 € 10 Termine à 90 Min: 195 € <b>Bitte erfragen Sie die Zuschussung bei Ihrer Krankenkasse.</b>		09:30 - HATHA YOGA 10:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 75 Min  02.09. - 11.11.2020		09:00 - HATHA YOGA - 10:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  02.10. - 11.12.2020	
	<b>Anmeldung</b> für alle Kurse erforderlich mit entsprechendem Anmeldeformular für Präventionskurse (siehe Webseite > Anmeldung). Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl starten. Zur besseren Planbarkeit bitte frühzeitig anmelden bzw. Interesse in den ausliegenden Listen im Studio bekunden!				10:30 - HATHA YOGA - 11:30 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  09.10. - 18.12.2020	
Abend / Nachmittag	17:30 - RÜCKENBALANCE 18:30  10 Termine à 60 Min  05.10. - 14.12.2020		17:30 - PILATES BASIC 18:30  10 Termine à 60 Min  07.10. - 16.12.2020	17:45 - HATHA YOGA - 18:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  17.09. - 26.11.2020		
	19:00 - PILATES BASIC 20:00  10 Termine à 60 Min  14.09. - 23.11.2020		19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  30.09. - 16.12.2020	19:00 - PILATES BASIC 20:00  10 Termine à 60 Min  08.10. - 17.12.2020	19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  02.10. - 18.12.2020	
	20:15 - HATHA YOGA - 21:15 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  19.10. - 21.12.2020			20:15 - HATHA YOGA - 21:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 90 Min  27.08. - 05.11.2020		<b>Fortlaufende Kurse</b> finden Sie in separatem Kursplan unter <a href="http://www.yoga-gymnastik.de">www.yoga-gymnastik.de</a>