



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Yoga Zentrum Darmstadt

Präventionskurse 2021

(Bezuschussung durch Krankenkassen)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs
Vormittag	Kursgebühren: 10 Termine à 60 Min: 165 € 8 Termine à 75 Min: 165 € 10 Termine à 75 Min: 180 € 10 Termine à 90 Min: 195 € Bitte erfragen Sie die Höhe der Zuschussung bei Ihrer Krankenkasse.		09:30 - HATHA YOGA 10:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 75 Min 20.01. - 24.03.2021 28.04. - 30.06.2021		09:00 - HATHA YOGA - 10:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 22.01. - 26.03.2021 23.04. - 02.07.2021 (frei 04.06.)	
	Anmeldung für alle Kurse erforderlich mit entsprechendem Anmeldeformular für Präventionskurse (siehe Webseite > Anmeldung). Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl starten. Zur besseren Planbarkeit bitte frühzeitig anmelden bzw. Interesse in den ausliegenden Listen im Studio bekunden!				10:30 - HATHA YOGA - 11:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 75 Min 30.04. - 09.07.2021	
Abend / Nachmittag	17:30 - RÜCKENBALANCE 18:30 10 Termine à 60 Min 18.01. - 22.03.2021 19.04. - 28.06.2021		17:45 - PILATES BASIC 18:45 10 Termine à 60 Min 20.01. - 24.03.2021	17:45 - HATHA YOGA - 18:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 21.01. - 25.03.2021 22.04. - 08.07.2021		
	19:00 - PILATES BASIC 20:00 10 Termine à 60 Min 18.01. - 22.03.2021		19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 27.01. - 31.03.2021 28.04. - 30.06.2021	19:00 - PILATES BASIC 20:00 10 Termine à 60 Min 28.01. - 01.04.2021 22.04. - 08.07.2021	19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 60 Min 22.01. - 26.03.2021 23.04. - 02.07.2021 (frei 04.06.)	
	20:15 - HATHA YOGA - 21:30 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 75 Min 25.01. - 29.03.2021 26.04. - 05.07.2021			20:15 - HATHA YOGA - 21:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG 10 Termine à 90 Min 28.01. - 01.04.2021 22.04. - 08.07.2021		



Fortlaufende Kurse
finden Sie im separaten Kursplan
unter www.yoga-gymnastik.de