



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraxis für Psychotherapie

Art of Emotion

Bitte helfen Sie uns!

Hygieneplan

Laut Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung, Stand 07. März 2021, dürfen wir wieder Präsenzunterricht unter bestimmten Bedingungen anbieten. Daher bitten wir, den Hygieneplan konsequent einzuhalten.

Achtsam mit sich und anderen

Bitte besuchen Sie uns nur bei vollständiger Gesundheit und ohne Krankheitssymptome. Gehören Sie einer Risikogruppe im Sinne der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts an, so setzen Sie sich bitte keiner besonderen Gefährdung aus.

Pünktlich kommen und gehen

Wir gestalten die Termine aufeinanderfolgender Kurse so, dass sich möglichst wenige TeilnehmerInnen begegnen. Bitte kommen Sie pünktlich zum Training – nicht zu früh und nicht zu spät. Bitte verlassen Sie das Studio spätestens 15 Minuten nach Kursende. Bitte keine Warteschlangen bilden und ausreichend Abstand halten.

Mund-Nasen-Schutz

Bitte tragen Sie beim Betreten des Studios und Warten auf den Kurs einen Mund-Nasen-Schutz. Sie dürfen auch ohne Maske trainieren. Bitte verstehen Sie aber, wenn andere sich mit Maske wohler fühlen.

Umkleiden

Wenn möglich kommen Sie bereits umgezogen ins Studio. Die Umkleieräume können immer nur von einer Person genutzt werden. Sollten die beiden Sammelumkleiden besetzt sein, warten Sie bitte im Aufenthaltsbereich. Das Studio ist groß genug, um die geforderten Abstandsregeln einhalten zu können.

Abstand Halten

Der Trainingsraum im UG ist groß, sodass ein ausreichendes Platzangebot besteht. Halten Sie während des Trainings einen Abstand von mindestens drei Metern untereinander ein.

Matten, Decken und Handtücher

Soweit vorhanden, bringen Sie bitte Ihre eigene Matte und eine Decke mit. Sie können auch gerne ein ausreichend großes Handtuch mitbringen, um unsere Matten zu bedecken.

Umgangsform

Wir grüßen Sie mit einem herzlichen Lächeln und Namasté. Wir verzichten auf physischen Kontakt, einschließlich Händeschütteln und taktiles Anleiten.

Niesen und Husten bitte in die Armbeuge.

Datenerfassung

Die Anzahl von Mitgliedern im Studio ist begrenzt. Wir sind angehalten, die Namen aller KursteilnehmerInnen zu notieren, für die Dauer von einem Monat aufzubewahren, bei bestätigter Infektion an Behörden zu übermitteln sowie nach Ablauf der Frist sicher und datenschutzkonform zu löschen oder zu vernichten. Die Bestimmungen der Art. 13 (Informationspflicht), 15 (Auskunftsrecht), 18 (Recht auf Einschränkung der Verarbeitung) und 20 (Recht auf Datenübertragbarkeit) DS-GVO finden keine Anwendung.¹⁾

Händedesinfektion

Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände unmittelbar nach dem Betreten des Studios. Desinfektionsmittel stehen hierzu bereit. Bitte desinfizieren Sie Ihre Hände nach Kursende erneut. Zum Händetrocknen im WC bitte die Lufttrockner benutzen und Papiertücher in die vorgesehenen Abfalleimer entsorgen.

Mattendesinfektion

Bitte lassen Sie nach der Kursstunde unsere Matten auf dem Boden. Wir desinfizieren die Matten regelmäßig und gründlich.

Reinigen Sie bitte Ihre eigene Matte regelmäßig und desinfizieren Sie sie.

¹⁾ Quelle: https://www.hessen.de/sites/default/files/media/21-03-07-auslegungshinweise_cokobev.pdf