



Elisabeth Baender-Michalska  
Heilpraktikerin Psychotherapie

# Yoga Zentrum Darmstadt

## Präventionskurse 2021

(Bezuschussung durch Krankenkassen)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs
Vormittag	<b>Kursgebühren:</b> 10 Termine à 60 Min: 175 € 8 Termine à 75 Min: 175 € 10 Termine à 75 Min: 190 € 10 Termine à 90 Min: 205 €  <b>Bitte erfragen Sie die Höhe der Zuschussung bei Ihrer Krankenkasse.</b>		09:30 - HATHA YOGA 10:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 75 Min  28.04. - 30.06.2021			
	<b>Anmeldung</b> für alle Kurse erforderlich mit entsprechendem Anmeldeformular für Präventionskurse (siehe Webseite > Anmeldung). Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl starten. Zur besseren Planbarkeit bitte frühzeitig anmelden bzw. Interesse in den ausliegenden Listen im Studio bekunden!				11:00 - HATHA YOGA - 12:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  30.04. - 09.07.2021	
Abend / Nachmittag	17:30 - RÜCKENBALANCE 18:30  10 Termine à 60 Min  03.05. - 12.07.2021		17:30 - PILATES BASIC 18:30  10 Termine à 60 Min  28.04. - 30.06.2021	17:30 - HATHA YOGA - 18:30 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  22.04. - 08.07.2021		
			19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  28.04. - 30.06.2021	19:00 - PILATES BASIC 20:00  10 Termine à 60 Min  22.04. - 08.07.2021	19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  23.04. - 02.07.2021 (frei 04.06.)	
	19:00 - HATHA YOGA - 20:00 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 60 Min  03.05. - 12.07.2021			20:15 - HATHA YOGA - 21:45 - STRESSREGULATION UND ENTSPANNUNG  10 Termine à 90 Min  22.04. - 08.07.2021		<b>Fortlaufende Kurse</b> finden Sie im separaten Kursplan unter <a href="http://www.yoga-gymnastik.de">www.yoga-gymnastik.de</a>