



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Art of E!Motion

Darmstadt, 16.05.2021

Newsletter 1/2021

Liebe TeilnehmerInnen, liebe FreundInnen des Yoga Zentrum Darmstadt,

ich hoffe, es geht Euch allen gut und Ihr seid gesund.

Zaghafte Wiedereröffnung ab 17.05.2021 - Freu Dich auf Entspannung und Bewegung

Die Infektionslage verbessert sich (7-Tage-Inzidenz < 100) und erste Kontakt erleichterungen sind in Kraft. Vielleicht sehnst Du Dich jetzt nach Entspannung und Begegnung mit Yoga und Pilates zusammen mit anderen Menschen. Dann komm wieder in das Yoga Zentrum Darmstadt. Erlebe Yoga mit allen Sinnen. Komm ganz zur Ruhe und lade dich mit neuer Kraft auf.

Ab **Montag, 17.05.2021**, ist in einer ersten Stufe **Präsenzunterricht** unter Einhaltung der Hygienestandards nach vorheriger Anmeldung erlaubt (cokobeV, Stand 17.05.2021).

Trainingsflächenbedingt ist die Teilnehmerzahl vorerst auf max. 8 Personen/Kurs begrenzt. Der Trainingsraum im Untergeschoß ist groß genug, die Plätze im Übungsraum sind markiert, sodass die gebotenen Abstände eingehalten werden können.

Und so ist die Teilnahme möglich

Wer gerne wieder im Präsenzunterricht teilnehmen möchte, kann sich telefonisch oder per E-Mail zu einem der im wöchentlichen Stundenplan angegebenen Kurse anmelden.

Du kannst kommen, wenn Du einen der drei folgenden Punkte nachweisen kannst:

- vollständig geimpft nach der letzten Impfung (+ 14 Tage)
- in den letzten 6 Monaten an Corona erkrankt und nun genesen (Nachweis mit positivem PCR Test der mindestens 28 Tage alt ist)
- negatives offizielles Testergebnis (Arzt, Apotheke, Testcenter usw.), wobei der Test nicht älter als 24 Stunden sein darf

Wir müssen Name, Anschrift und Telefonnummer der Kundinnen und Kunden zur Ermöglichung der Nachverfolgung von Infektionen erfassen und für die Dauer von einem Monat aufbewahren.

Grundsätzlich gilt medizinische Maskenpflicht in Innenräumen (bis in den Übungsraum, das Training ist ohne Maske möglich) und die Einhaltung großer Abstände zwischen den Trainierenden.

Elisabeth Baender-Michalska

- Dipl.-Sportlehrerin
- Dipl.-Fachsportlehrerin für Prävention und Rehabilitation
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Yoga-Lehrerin/Pilates-Trainerin
- Entspannungskursleiterin

Studio

Heinrichstr. 117
64283 Darmstadt

Eingang durch
Hofeinfahrt

Kontakt

Tel.: 06151 – 29 39 83
Fax: 06151 – 29 15 41
E-Mail: fit@yoga-gymnastik.de
Web: www.yoga-gymnastik.de

Bankverbindung

Sparkasse Darmstadt
BIC HELADEF1DAS
IBAN DE02 5085 0150 0100 1300 09

Steuernr.: 007 803 02470



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Art of E!Motion

Die Umkleiden dürfen nur einzeln benutzt werden. Um Warteschlangen im Aufenthaltsbereich zu vermeiden, bitten wir möglichst bereits umgezogen ins Studio zu kommen.

Bitte beachtet unbedingt unseren [Hygieneplan](#).

Sollten Symptome vorliegen, die auf eine SARS-CoV-2-Infektion hindeuten könnten, dann bitte nicht in den Kurs kommen.

Für alle, die nicht in den Präsenzunterricht kommen können bzw. wollen werden im „Hybridunterricht“ die Präsenzkurse weiterhin live gestreamt. In dem Mitgliederbereich meiner Website halte ich weiterhin ein großartiges Onlineangebot für alle bereit.

Ich freue mich auf ein persönliches Wiedersehen.

Herzliche Grüße

Elisabeth