



Elisabeth Baender-Michalska
Heilpraktikerin Psychotherapie

Art of EIMotion

SOMMERFERIEN VON 19.07. – 06.08.2020 UND 13. – 17.09.2021

Wir verabschieden uns in den Urlaub. Der Ausnahmezustand der letzten Monate ist auch an uns nicht spurlos vorbei gegangen. Rolf und ich werden uns ein wenig Erholung gönnen. Selbstverständlich wird die Zeit nicht gänzlich ohne Kurse sein. Für alle Daheimgebliebenen besteht die Möglichkeit der Teilnahme an Ferienkursen. Die Ferienkurse finden als Präsenzkurse statt. Es werden keine Videos gedreht. Mitglieder haben die Möglichkeit mit Hilfe der Videos im Memberbereich meiner Website online zu trainieren.

FERIENPROGRAMM

KW	Wochentag	Datum	Uhrzeit	Kurs
30	Montag	26.07.2021	17:45 – 18:45 19:00 – 20:00	Pilates/Rückenbalance (A/M) Yoga Asana Meditativ (A/M)
	Dienstag	27.07.2021	18:00 – 19:00	Hatha Yoga Flow (M)
	Donnerstag	29.07.2021	09:00 – 10:00	Wake-up-Yoga (A/M)
	Freitag	30.07.2021	17:45 – 18:45 19:00 – 20:00	Pilates Basic (A/M) Yoga gegen Stress und Rückenschmerzen (A/M)
31	Montag	02.08.2021	17:45 – 18:45 19:00 – 20:00	Pilates/Rückenbalance (A/M) Yoga Asana Meditativ (A/M)
	Dienstag	03.08.2021	18:00 – 19:00 19:15 – 20:15	Hatha Yoga Flow (M) Pilates (A/M)
	Donnerstag	05.08.2021	18:00 – 19:00	Pilates-Yoga (M)

Ich hoffe, ihr findet einen geeigneten Kurs.

Der reguläre Kursbetrieb startet wieder ab Montag, 09.08.2021. Rechtzeitig vorher werden wir das Kursprogramm bekanntgeben.

Ich wünsche allen eine gute Zeit und freue mich auf das Wiedersehen nach den Ferien, bleibt gesund.

Herzliche Grüße

Elisabeth & Team