



Preisliste

Fortlaufende Kurse ¹⁾	Jahresmitgliedschaft	Halbjährliche Mitgliedschaft	
(incl. Nutzung unseres umfangreichen Videoangebots zum Training zuhause)	Kursbeitrag/Monat	Kursbeitrag/Monat	
	EUR	EUR	
Ein Kurs 1x wöchentlich (fortlaufend)	55,00 (60 Min.) 60,00 (75 Min.) 65,00 (90 Min.)	60,00 (60 Min.) 65,00 (75 Min.) 70,00 (90 Min.)	
2 Kurse/Woche	85,00	95,00	
3 Kurse/Woche	95,00	105,00	
unabhängig von Dauer der Kursstunde, nur fortlaufende Kurse			
Aufnahmegebühr einmalig		20,00 EUR	
Unverbindliche Probestunde		10,00 EUR	
10er-Karte ²⁾	4 Monate ³⁾	Angebot für junge Menschen ^{2,3,4)}	
gültig ab Anmeldedatum	EUR	EUR	
	175,00 (60 Min.) 190,00 (75 Min.) 205,00 (90 Min.)	150,00 (60 Min.) 165,00 (75 Min.) 180,00 (90 Min.)	
Entspannungskurse			
8 Termine à 75 Min. oder 10 Termine à 60 Min.	175,00	115,00 (nur als Zusatzkurs für Mitglieder)	
Yoga für Schwangere	8 Termine à 75 Min. 175,00		
Präventionskurse ⁵⁾ (Krankenkassenkurse)			
10 Termine à 60 Min.	175,00		
10 Termine à 75 Min.	190,00		
10 Termine à 90 Min.	205,00		
Personal Training (60 Min.)	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Personal-Training ⁶⁾ (Einzelsitzung)	85,00 €/Std.	400,00 €	765,00 €
Personal-Training (2 Personen)	140,00 €/Std.	650,00 €	1.260,00 €
Übungsplanerstellung	25 €		
Heilpraktikerin (Psychotherapie)	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Honorar 1 Std. (60 Min.)	85,00 €/Std.	400,00 €	765,00 €

Anmerkungen

¹⁾ Anmeldung nach unverbindlicher Probestunde

²⁾ gilt **nicht** für folgende Kurse: Yoga für Schwangere, Yoga für Mutter und Kind, Krankenkassen-Kurse und Workshops

³⁾ 4 Monate gültig oder befristete Kursdauer

⁴⁾ Schüler, Azubis, Studenten – Nachweis erforderlich

⁵⁾ Präventions-Kurse (KK-Kurse): wechselnde Termine, siehe Präventionskursplan

⁶⁾ Haltungsanalyse/-schulung, Bewegungstraining und Entspannungstherapie (z. B. Yoga, Pilates, Rückenbalance, PMR, Atem- und Entspannungstherapie, Meditation) oder Psychotherapie (HP)