



Elisabeth Baender-Michalska  
Heilpraktikerin Psychotherapie

Art of E!Motion

# Yoga Zentrum Darmstadt

## Präventionskurse 2022

(Bezuschussung durch Krankenkassen)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs	Zeit Kurs
<b>Vormittag</b>	<b>Kursgebühren:</b> 10 Termine à 60 Min: 175 € 8 Termine à 75 Min: 175 € 10 Termine à 75 Min: 190 € 10 Termine à 90 Min: 205 €		09:30 - <b>HATHA YOGA -</b> 10:45 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 75 Min</i>  <i>06.07. - 21.09.2022</i> <i>05.10. - 14.12.2022</i>		09:00 - <b>HATHA YOGA -</b> 10:00 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>07.10. - 16.12.2022</i>
	<b>Bitte erfagen Sie die Höhe der Zuschussung bei Ihrer Krankenkasse.</b>				
	<b>Anmeldung</b> für alle Kurse erforderlich mit entsprechendem Anmeldeformular für Präventionskurse (siehe Webseite > Anmeldung). Die Kurse können nur bei ausreichender Teilnehmerzahl starten. Zur besseren Planbarkeit bitte frühzeitig anmelden bzw. Interesse in den ausliegenden Listen im Studio bekunden!				
<b>Abend / Nachmittag</b>	17:45 - <b>RÜCKENBALANCE</b> 18:45  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>04.07. - 19.09.2022</i> <i>10.10. - 19.12.2022</i>	17:45 - <b>HATHA YOGA -</b> 19:00 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 75 Min</i>  <i>04.10. 13.12.2022</i>	17:45 - <b>PILATES BASIC</b> 18:45  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>22.06. - 07.09.2022</i> <i>21.09. - 30.11.2022</i>	17:30 - <b>HATHA YOGA -</b> 18:30 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>08.09. - 17.11.2022</i>	
	19:00 - <b>HATHA YOGA -</b> 20:30 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 90 Min</i>  <i>04.07. - 19.09.2022</i> <i>26.09. - 12.12.2022</i>		19:00 - <b>HATHA YOGA -</b> 20:00 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>06.07. - 14.09.2022</i> <i>05.10. - 14.12.2022</i>	19:00 - <b>PILATES BASIC</b> 20:00  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>06.10. - 15.12.2022</i>	19:00 - <b>HATHA YOGA -</b> 20:00 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 60 Min</i>  <i>30.09. - 09.12.2022</i>
				20:15 - <b>HATHA YOGA -</b> 21:30 <b>STRESSREGULATION</b> <b>UND ENTSPANNUNG</b>  <i>10 Termine à 75 Min</i>  <i>06.10. - 15.12.2022</i>	