



Preisliste

Fortlaufende Kurse ¹⁾	Jahresmitgliedschaft	Halbjährliche Mitgliedschaft	
(incl. Nutzung unseres umfangreichen Videoangebots zum Training zuhause)	Kursbeitrag/Monat	Kursbeitrag/Monat	
	EUR	EUR	
Ein Kurs 1x wöchentlich (fortlaufend)	55,00 (60 Min.) 60,00 (75 Min.) 65,00 (90 Min.)	60,00 (60 Min.) 65,00 (75 Min.) 70,00 (90 Min.)	
2 Kurse/Woche	88,00	98,00	
3 Kurse/Woche	98,00	108,00	
unabhängig von Dauer der Kursstunde, nur fortlaufende Kurse			
Aufnahmegebühr einmalig		20,00 EUR	
Unverbindliche Probestunde		10,00 EUR	
10er-Karte ²⁾	4 Monate ³⁾	Angebot für junge Menschen ^{2,3,4)}	
gültig ab Anmeldedatum	EUR	EUR	
	178,00 (60 Min.) 193,00 (75 Min.) 208,00 (90 Min.)	163,00 (60 Min.) 178,00 (75 Min.) 193,00 (90 Min.)	
Entspannungskurse			
8 Termine à 75 Min. oder 10 Termine à 60 Min.	178,00	115,00 (nur als Zusatzkurs für Mitglieder)	
Yoga für Schwangere			
8 Termine à 75 Min.	178,00		
Präventionskurse ⁵⁾ (Krankenkassenkurse)			
10 Termine à 60 Min.	178,00		
10 Termine à 75 Min.	193,00		
10 Termine à 90 Min.	208,00		
Personal Training (60 Min.)	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Personal-Training ⁶⁾ (Einzelsitzung)	90,00 €/Std.	450,00 €	810,00 €
Personal-Training (2 Personen)	160,00 €/Std.	720,00 €	1.440,00 €
Übungsplanerstellung	25 €		
Heilpraktikerin (Psychotherapie)	Einzelstunde	5 Einheiten	10 Einheiten
Honorar 1 Std. (60 Min.)	90,00 €/Std.	450,00 €	810,00 €

Anmerkungen

- ¹⁾ Anmeldung nach unverbindlicher Probestunde
- ²⁾ gilt **nicht** für folgende Kurse: Yoga für Schwangere, Yoga für Mutter und Kind, Krankenkassen-Kurse und Workshops
- ³⁾ 4 Monate gültig oder befristete Kursdauer
- ⁴⁾ Schüler, Azubis, Studenten – Nachweis erforderlich
- ⁵⁾ Präventions-Kurse (KK-Kurse): wechselnde Termine, siehe Präventionskursplan
- ⁶⁾ Haltungsanalyse/-schulung, Bewegungstraining und Entspannungstherapie (z. B. Yoga, Pilates, Rückenbalance, PMR, Atem- und Entspannungstherapie, Meditation) oder Psychotherapie (HP)